PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO**
3. FECHA:	2019-10-24	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	56
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N.A	TÉCNICAS DEL CUERPO : ADAPTA SU CUERPO PARA LOGRAR REALIZAR ACCIONES MOTRICES CON TECNICA PROPIA DEL BALONCESTO	CONDICIÓN FÍSICA : N.A	LÚDICA MOTRIZ : N.A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N.A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N.A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IDENTIFICA EL DEPORTE COMO FACTOR IMPORTANTE EN EL DESARROLLO PERSONAL			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : SE RECONOCE COMO SER SOCIAL E INTERACTUA CON EL OTRO EN EL DESARROLLO DE SU VIDA COTIDIANA			
TEMA : TECNICAS DE EJECUSION EN MANIOBRAS PROPIAS DEL BALONCESTO			
SUBTEMAS : LANZAMIENTO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento	BALONES	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	LANZAMIENTO (TIRO LIBRE, 3 PUNTOS, DOBLE RITMO)	BALONES	60
FASE FINAL : (CIERRE)	JUEGO	BALONES	30
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO